

第 51 期
(总第 374 期)

2019 年 11 月 30 日

【本期导读】

1. 防范灾害风险 打造平安职专——我校举行防灾疏散演练活动..... 1
 2. 运动展风采 青春无极限——我校举办第四届校园艺体育节暨第十六届田径运动会..... 2
 3. 规范完善谋发展 立足创新促提升——我校迎接“省级规范化学校”检查评估..... 3
 4. 经验共享 携手进步——连江县启明学校来我校参观交流..... 4
 5. 金凤引领 寻味连江——我校参加连江美食达人秀活动..... 5
 6. “微光” 凝聚再护航——我校第四次助力国际自行车赛..... 6
 7. 规范语言文字 构建文明校园——我校迎接市级语言文字达标检查..... 7
 8. 亮“海珊瑚”魅力 展中职生风采——我校助力名优茶评选活动..... 7
- ☆☆

防范灾害风险 打造平安职专

——我校举行防灾疏散演练活动



为了切实提高全校师生的消防安全意识，提高紧急疏散能力，保障生命和财产安全，11月7日下午，我校举行防火、防震、防踩踏疏散演练活动，活动内容包括应急避震、安全疏散以及灭火器的使用。

演练开始，第一次警报拉响，三声长哨表示地震发生，一层班级按疏散路线撤离至操场，二至五层班级就地进行应急避震；警报声二次响起后，二至五层班级学生在各班老师的带领下按疏散路线撤离，已进入指定安全区的班级迅速清点人数上报，整个疏散过程快速有序。当所有人集结完毕，学生管理处唐浩铭老师向大家介绍了灭火器的使用方法，并进行了现场演示，一些学生代表也上前体验操作。最后，施忠龙副校长对演练活动进行总结点评，他再

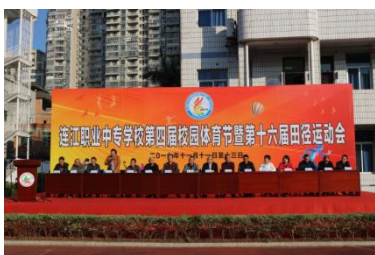
次强调了防震疏散过程中需要留心的细节以及灭火器使用的注意事项，希望全体师生能时刻牢记在心。



消防疏散演练是建设平安校园系列活动的一个重要组成部分，不仅让全体师生在演习中提高了应急能力，更让预防为主、防消结合的方针得到了更好的贯彻和落实。

运动展风采 青春无极限

——我校举办第四届校园体育节暨第十六届田径运动会



秋意未尽，金风送爽，为进一步加强学校精神文明建设，丰富校园文化生活，培养学生团队合作精神，提升集体荣誉感，我校举办第四届校园体育节暨第十六届田径运动会。

11月11日上午，在庄严的升旗仪式后，林榕校长致以了热情洋溢的开幕词，祝贺第四届校园体育节暨第十六届校运会的顺利召开；运动员代表和裁判员代表先后上台宣誓，保证赛场上的竞技与友谊，赛场下的公正与公平。最后，在全场热烈的掌声中，林友勇副校长郑重宣布：连江职业中专学校第四届校园体育节暨第十六届运动会正式开幕。



鹰击长空，声彻云霄；蛟游四海，无限逍遥。为期三天的运动会让整个校园充满了青春与活力，运动场上随处可见运动员们矫健的身影：短跑接力时，他们快如闪电；跳高跳远时，他们身轻如燕；长跑竞赛时，他们坚持不懈；铅球投掷时，他们积蓄爆发……运动场外，各班啦啦队员声嘶力竭、马不停蹄：时而热情助威，时而陪跑加油，时而搀扶递水，时而欢呼安慰……铺天盖地的呐喊声、此起彼伏的喝彩声、经久不息的掌声，汇聚成一首气势磅礴的交响曲，响彻校园上空。



更有默默无闻的后勤人员，在为运动员提供无微不至的服务同时，还把全班同学的祝福和感动化作一篇篇激情澎湃的报道稿，在校园广播站循环播报。



本次运动会设有田赛、径

赛 22 个竞技项目，共有 2 人 3 次打破校运会最高纪录：其中 18 烹饪 1 班林文献同学打破男子组 1500 米校纪录，19 水产班胡灵同学更是接连打破女子组 800 米和 1500 米校纪录。最终，18 烹饪 1 班、17 综合班、18 学前 4 班以绝对的优势荣获团体总分前三名。



校运动会从来不会只是学生的主场，和往年一样，教师比赛项目依旧是操场上一抹最特别、最靓丽的风景线：不仅开设有竞技类的铅球、接力、中长跑竞赛，也设有趣味性的“30 米托盘跑”“贪吃蛇”“赶猪跑”等比赛。不论是竞技类还是趣味类，参赛的老师都积极参与、

互相鼓劲。放下课堂上的严肃，换上游戏中的嬉笑，引得学生观众们惊讶老师也有如此轻松可爱的一面，现场欢笑声不断，空气中充满了快乐的味道。



欢乐的时光总是飞逝的，转眼间，三天的美好时光画上了句号。在校党支部书记庄剑平催人奋进的总结陈词中，在颁奖台上运动健儿意气风发的笑容中，在现场师生雷鸣般的热烈掌声中，连江职业中专学校第十六届运动会圆满落幕。历历在目的精彩瞬间成为每个人青春的记忆，满载的荣誉是所有人努力和付出的见证。一年一度的运动会不仅推动学校“阳光体育”的深入开展，促进学生的身心健康，更充分展示了职专师生蓬勃向上的精神面貌以及团结协作、奋勇拼搏的进取精神！

规范完善谋发展 立足创新促提升

——我校迎接“省级规范化学校”检查评估

为进一步提升学校的办学品质和效益，完善各项管理制度，提高教学水平，我校积极创建“省级规范学校”，并于 11 月 14 日上午迎来省级规范化评估组专家莅临学校进行评估指导。



此次规范化评估组由省工业学校副校长杨尊东、省职教中心副主任游金水、省电教馆中职资源部主任赖文昭三位专家领衔，福州市教育局副调研员肖祥艳、督学林培斌、连江县政府副县长龚森、政府办副主任雷宝清、县教育局局长倪锦平等陪同。



评估组一行一进入校园便直奔主题，听取关于创建规范化中等职业学校的情况汇报。林榕校长从学校的办学规模、建设成效、教学质量、创新举措、德育特色等方面进行了详细的阐述。随后，三位专家通过查阅材料、问询数据等形式对相关量化指标进行全方位的评估，并在沟通交流中对学校的发展、专业的设置、师资队伍的建设等提出了相应的整改意见和指导建议。佐证材料检查完毕，林榕校长又带领专家们现场查看了汽修实训室、实训楼以及烹饪实训室，实地展示学校的办学情况。

创建“省级规范化学校”并积极迎接检查评估，不仅充分展现了学校立足发展、提升品质的坚定态度与决心，更体现了学校领导班子的集体办学智慧，既认识到自身的不足，从而牢牢掌握了整改的方向和努力的目标，又进一步规范了常规，促进了学校整体办学质量的提升。

经验共享 携手进步

——连江县启明学校来我校参观交流

为完善学校的寄宿生管理机制，11月14日下午，连江县启明学校副校长林政暖率领德育处主任张小平、副主任贺德亮及生管工作骨干一行13人来我校参观交流寄宿生管理工作。

校长林榕率副校长施忠龙、学生管理处主任李青龙、主管寄宿生工作副主任熊细炎及生指组教师陪



同参观了男女生宿舍。现场查看宿舍环境，了解寄宿生管理情况，感受人脸签到系统、宿舍6S评比、舍标舍徽评选等宿舍文化。参观组一行不停地拍照做记录，并对学校的人脸签到系统表示了极大的兴趣，纷纷现场咨询。

随后，一行人来到会议室座谈，分管生指工作的熊细炎副主任对宿舍管理





工作做了详细的汇报，并重点介绍了寄宿生百分制管理办法和人脸签到系统，他强调：“我校寄宿生管理工作谈不上什么特色和亮点，把常规工作做细、做实、做精了，就是特色。”

紧接着，双方就寄宿生晚自习后及时回宿舍、晚熄灯后的管理、如何防止寄宿生放学时间偷溜出校园、下午放学后到晚自习这段时间如何管理等方面展开交流和座谈，现场气氛热烈而融洽。



讨论结束后，启明学校的林政暖副校长对职专的热情接待表示感谢，对寄宿生的管理工作给予了高度评价，他表示今天的收获良多，看到了很多值得学习的地方，返校后将借鉴职专寄宿生管理办法，加大本校寄宿生管理制度修订并推动人脸签到系统等技防设施建设。



林榕校长做了总结发言，他介绍了学校推行 6S 精细化管理以来所取得的成效，曾经世人眼中的“保姆站”正一步步向一所“真正”的学校迈进。同时，他也感谢启明学校的来访交流，促进了职专自我反思，希望今后进一步加大交流合作，取长补短，共同促进两校发展提升。

此次座谈交流会，分享经验，互相学习，增进了职专与启明学校之间的了解，加快两校自身建设，取长补短，为进一步完善寄宿生管理机制，创造和谐、舒适、美好的寄宿生活奠定了良好的基础。

金凤引领 寻味连江

——我校参加连江美食达人秀活动



日前，我校陈详星、陈攀宇两位同学代表参加了由连江县人民政府主办的“金凤引领，寻味连江”美食达人秀活动并荣获大奖。县委常委、组织部长林毅敏，团市委挂职副书记邓玉峰、市引进博士林海涛、连江县副县长候选人刘江远等相关领导出席了颁奖仪式。

连江美食达人秀颁奖仪式暨线下展示会于11月17日下午三点整正式开始。参赛选手、专业评委和热心观众把展演会场挤得熙熙攘攘热闹非凡。职专烹饪专业的学生现场展示了自己的娴熟手艺和创意作品，体现出浓郁的连江地方特色，收获了观众们的一致认可和称赞。最终，烹饪专业17级陈详星同学凭借热菜作品“香糟膏



蟹煲”荣获美食达人奖，陈攀宇同学凭借面点作品“鲍鱼酥”荣获创新创意奖。

一方水土养一方人，美食达人秀的活动中渗透了连江人的生活日常。参加此次大众化的美食活动，让职专学子抓住良机尽情展示了自己的技能风采，转变对外人对职专学生的刻板印象，同时也很好地提升了学校的社会美誉度，为学校发展又增添了浓彩一笔。

“微光”凝聚再护航

——我校“微观服务队”第四次助力国际自行车赛



11月20日，2019年环福州·永泰国际公路自行车赛（连江赛段）鸣枪开赛，连江职业中专学校“微光”志愿者服务队第四次助力赛事安保服务工作，近1300名师生



党团志愿者参与其中，为运动员们保驾护航。

本次自行车赛分为职业组和大众组，邀请到了亚洲、欧洲、美洲、澳洲、非洲以及大中华的车队，共22支队伍。连江赛段全程约106.8公里，不同于以往，此次比赛为绕圈赛，部分观赛点可以多次感受车手从身旁飞驰而过的快感，绝对是连江县承办该赛事以来观赛群众最幸福的一次

感官体验。

但是，作为赛道安保的主力军，认真负责的志愿者们则无心欣赏运动员们的意气风采。他们头戴红帽、胸挂口哨、手舞小旗，在老师的带领下井然有序地分布在各赛段点位。从早上9:00到下午3:00，年轻的“微光”们在各自的岗位上坚守了整整六个小时。他们协助交警、公安部门维持现场秩序，文明开展劝导疏通工作，兢兢业业，恪尽职守，用自己的实际行动守护着比赛顺利进行。



除了现场执勤的“微光”志愿者，海珊瑚艺术团作为连江职专的另一支助力队伍也在此次自行车赛上精彩亮相。精致的妆容、曼妙的身姿、优美的舞步，海珊瑚艺术团的女生们用她们动感的暖场表演为所有人献上了一场绝妙的视听盛宴，充分展现了中职生特有的青春风采。



初冬渐冷，凉风萧瑟，但志愿者们敬业的一言一行、亲切的一颦一笑却时刻温暖着人心。他们热情洋溢、朝气蓬勃的精神风貌，默默守护、无私付出的奉献情怀无一不在为这场“家门口”的国际赛事锦上添花，感动赛场的同时也收获了满满的赞誉。这暖心的一刻再次让我们看到了：单个“微光”的力量虽不大，但凝聚的能量却能闪耀天际。

规范语言文字 构建文明校园

——我校迎接市级语言文字达标检查



为进一步推动学校语言文字工作规范建设，提高师生语言文字规范化水平，福州市教育局进行语言文字达标校抽查。11月21日上午，福州市学校语言文字达标校市级核查专家组成员：省语文学会会长陈学斌、省语文学会副秘书长邱祥坦与连江县语委办主任郑勇、副主任张辉莅临检查的第一站——连江职业中专学校，校长林榕，副校长林友勇率相关处室负责人陪同。



此次语言文字达标校检查主要针对制度建设、能力建设、教育教学、宣传普及、科学发展五个指标进行综合评估。检查组到校之后，首先查看了校园的语言文字宣传标语、整体氛围布置和荣誉墙，林榕校长重点介绍了学校在语言文字工作方面所取得的成绩。随后，一行人到会议室查阅内页材料，两位专家认真地根据评分细则以及考核要点对学校语言文字工作进行评估并不时提问，相关负责人现场进行说明和解答。



检查结束，两位专家对职专的语言文字的规范化建设给予了充分肯定，对教师们整合材料的能力予以赞誉，并提出了一些指导性意见，同时建议学校可以参与申报“省级语言文字规范化示范校”。林榕校长表示将继续完善学校语言文字规范化建设，全面提高全体师生的语言文字水平，为创建省市级语言文字达标校营造一个良好的氛围，从而进一步推动和稳固文明校园的建设成果。



亮“海珊瑚”魅力 展中职生风采

——我校助力名优茶评选活动

为推动海峡两岸少数民族茶产业交流，加快福建省少数民族和民族地区茶产业发展，中



华一家亲 • 2019 海峡两岸少数民族茶产业振兴暨第五届福建省少数民族名优茶评选活动

力。

上午，志愿者们主要负责来宾的接待和引导。他们头戴小红帽、身穿红马甲，热忱地接待每一位到场的来宾，并主动为年长的宾客搬行李，亲切、勤快的志愿者们获得了大家的一致好评。



他们换上了海珊瑚艺术团的民族服饰，微笑接待来宾，献上泡好的香茶，并为所有来宾献上独具特色的民族舞蹈。

下午，志愿者们则在长龙茶山公园展开了一场民族互动秀。在欢乐祥和的气氛中，全场宾客载歌载舞，合唱《我爱你中国》，共同表达浓烈的爱国情怀。活动接近尾声，大家还是意犹未尽。最后，所有的欢乐都定格成一张张感人的合影，变成永恒的记忆。



此次名优茶评选活动在弘扬优秀民族文化的同时，展现了连江职专海珊瑚艺术团别样的魅力，更展示了中职志愿者独特的风采。