

- 规划人生 走向成功
- ----掌握求职的基本方法
- 德育组：陈 航



七月份招聘会现场





大学生求职



富士康公司求职



杭州求职



深圳求职

我国大学生毕业人数

- 1949年，人才十分缺乏，当年的高校毕业生仅有2.1万人
- 1978年，全国普通高等学校毕业16.5万人。
- 1995年，全国普通高等学校毕业80.54万人
- 2008年，全国普通高等学校毕业512.0万人
- 2016年 765万人
- 2017年 795万人
- 2018年 **820**万人（中国高等教育发展实现了从精英教育到大众化，用十年走过了其他国家三十年、五十年甚至更长时间的道路，速度之快，实在是令世人惊叹！）
- **2016年**，全国中等职业学校毕业生人数为474.71万，就业人数为459.15万，就业率96.72%

第4单元 第2课

掌握求职的基本方法



学习目标

- 1、认知目标：理解求职的基本方法
- 2、情感态度观念：增强自信、保持积极的心态
- 3、运用：尝试求职的基本方法



教材分析、教学方法

- 1、教材分析：
 - 教学难点：在日常生活学习中为求职做准备
 - 教学重点：讲究求职技巧
- 2、教学方法：以教师讲授为引领，采用案例分析、小组讨论等方法。

教学过程：

新课 导入： 每个人都会经历从“学校人”到“职业人”的转变，其中最重要的环节就是求职。求职时是否做好准备，是否掌握恰当的求职技巧，能否展示出自己内在的才能和优势，直接关系到求职就业的成功率，也决定着职业生涯能否顺利发展。



一. 讲究求职技巧

(一)、 收集就业信息

收集信息渠道	低年级		高年级	
	收集类型	作用	收集类型	作用
通过传媒、网络、学校、中介、亲戚和朋友等多种渠道。	所学专业对应行业及职业群的信息	一、作为求职大方向的依据；二、作为调整自我、提升素质、适应职业的标准，提高职业素质培养和职业能力训练的针对性。	具体用人单位信息	一、作为制订求职方案的依据；二、面试时有利于和招聘者沟通。

学前教育专业

- 中专毕业：中级育婴师（17级 幼儿专项技能证 舞蹈钢琴声乐绘画）
- 大专毕业（闽江师范高等专科学校）：
 - 1、教师资格证
 - 2、高级育婴师
 - 3、英语B级证
 - 4、计算机一级证
 - 5、普通话二甲

我县幼儿园基本情况

- 2018年我县有公立幼儿园31所(不包括小学内学前班)；民办（私立）幼儿园87所。
- 公办园：实验园、二实验园、附属园、凤城园、江滨官邸幼儿园、敖江园、江南园、鲤鱼山幼儿园.....
- 民办园：皇家精博园、小星星园、爱心园、亲亲园、小福龙园、阳光园等.....
- 未来 连江职专幼儿园、东湖中心园、温泉幼儿园.....

(二) 掌握面试技巧



面试：是通过当面交谈对应试者进行考核的一种方式。

在面试中应注意哪些问题呢？

(观看视频， 同学们小组讨论并回答问题)

问题：大学生甲、乙面试准备及过程各有什么优缺点？

※ （二） 掌握面试技巧

1. 面试过程中的准备

①心理准备:

求职就是竞争，在面试过程中总会有成功和失败，面试者需要做到盛不骄败不馁。保持面试时的冷静。

②知识准备:

熟悉一下自己专业的课程设计和知识结构。

③体能准备

面试者在面试前应保证充足的休息和愉快的心情，保证健康的精神状态。

2. 面试的基本注意事项

- ①要谦虚谨慎。
 - 面试和面谈的区别之一就是面试时对方往往是多数人，其中不乏专家、学者，求职者在回答一些比较有深度的问题时，切不可不懂装懂，不明白的地方就要虚心请教或坦白说不懂，这样才会给用人单位留下诚实的好印象。
- ②要机智应变。
 - 当求职者一人面对众多考官时，心理压力很大，面试的成败大多取决于求职者是否能机智果断，随机应变，能当场把自己的各种聪明才智发挥出来。
- ③要扬长避短。
 - 每个人都有自己的特长和不足，无论是在性格上还是在专业上都是这样。因此在面试时一定要注意扬我所长，避我所短。

- ④显示潜能。
- 面试的时间通常很短，求职者不可能把自己的全部才华都展示出来，因此要抓住一切时机，巧妙地显示潜能。例如，应聘会计职位时可以将正在参加计算机专业的业余学习情况“漫不经心”地讲出来，可使对方认为你不仅能熟练地掌握会计业务，而且具有发展会计业务的潜力；报考秘书工作时可以借主考官的提问，把自己的名字、地址、电话等简单资料写在准备好的纸上，顺手递上去，以显示自己写一手漂亮字体的能力等。显示潜能时要实事求是、简短、自然、巧妙，否则也会弄巧成拙。



3. 面试九忌

- ①忌握手无力，靠近主试者过近。
- ②忌坐立不安，举止失当。面试时决不能做小动作，如摇头晃脑、频频改变坐姿，更不能嚼口香糖、抽烟。主试者可能示意你抽烟，但最好谢绝他的好意。
- ③忌言语离题。
- ④忌说得太急。
- ⑤忌提问幼稚。
- ⑥忌言语粗俗。粗俗的语言，毫不修饰语言习惯并不代表你男子汉的气概或不拘小节，反倒另人难堪、生厌。
- ⑦忌反应迟钝。如果对方说话时你双眼无神、反应迟钝，这组已让考官对你失去信心，不论你将来如何推销自己，一切都基本上是徒劳，败局已定。
- ⑧忌做鬼脸。
- ⑨忌像个嫌疑犯一般。

自信别紧张，保持微笑

4.面试仪容仪表

- ①整洁。
 - ②不要标新立异。
 - ③应根据应聘单位和职位选择服装。
 - ④提前做好准备。
 - ⑤勿浓妆艳抹，淡妆比较适宜。
 - ⑥舒适原则。
- 



读读想想

勿以善小而不为

一位普通的中职毕业女生，为了减轻家里的负担，希望尽快找到一份工作。她到一家外企公司应聘，经理看了她的履历表，婉言谢绝了。她收拾起材料，准备告辞。但她起身时，扶椅子的手掌被钉子扎了一下。原来椅子上有一颗钉子露出了头，幸好手掌没被划破。她见房角有个锤子，征得同意后用它把钉子敲下去，然后转身离去。几分钟后，经理派人将她追了回来，原来她被录用了。

通过这2个案例

我们要懂得：

面试技巧很重要，但用人单位更看重求职者的职业道德素养和责任心，平时注重这方面的修养，面试时，才能体现出自己的教养和处事能力。



（三）善于推销自己（直接推销、间接推销）

1. 要根据对方需要推销自己
2. 要扬长避短地推销自己
3. 要多渠道推销自己

“推销”自己是一种才华、一种艺术。有了这种才华，你就能安身立命，使自己处于不败之地。你一旦学会了“推销”自己，你就可以推销任何值得拥有的东西。

——戴尔·卡耐基



二. 在日常生活学习中为求职做好准备



三. 求职过程中要保持积极的心态 (P133)

第一、要正视现实，正视自我，从实际出发，处理好理想与现实的关系。

第二，要敢于竞争，保持良好的竞争心态。

第三，要不怕挫折，遇到挫折后要分析失败的原因，采取积极的态度。



课堂练习（判断）

- 1、求职时，应多渠道搜集信息。
- 2、专业特长加上广泛的知识面和兴趣爱好，往往会得到用人单位的青睐。
- 3、轻松愉悦地与用人单位沟通，巧妙地展示特长推销自己，是面试成功的首要条件。
- 4、小明毕业后到一家建筑公司工作。刚开始工作不熟，领导安排的工作没有做好，领导批评了他，他受不了，说了声：“我不干了”。离开了这家公司，失掉了这个工作。
- 5、中职生应该在日常生活中纠正不良行为（抽烟、手机控），养成良好习惯，为将来求职取胜打好基础。

课堂小结

掌握求职的基本方法

1. 讲究求职技巧

- (1) 收集就业信息
- (2) 掌握面试技巧
- (3) 善于推销自己

2. 在日常生活中为求职做好准备 (三年 到五年准备)

3. 求职过程中要保持积极的心态

作业

- 一、求职的基本方法有哪些？
- 二、建立自己的就业信息库。





机遇只偏爱有准备的人，
让我们做一个有准备的人！

THANKS!

Wish your good luck